

## Anlage zum Hygienekonzept in Bezug auf die Nutzung des Sportbereiches (Anlage 2)

Grundsätzlich gilt auch in den Sporthallen und -flächen die Einhaltung des Hygienekonzeptes des BFW Leipzig.

- Wo und wann immer es möglich ist, sollte der Sport oder die Bewegungstherapie im Außenbereich stattfinden!
- Sollte Sport oder Bewegungstherapie im Innenbereich durchgeführt werden, sind die Räume nach max. 20 Minuten zu lüften. Vorzugsweise sind die Fenster während des Sports oder der Bewegungstherapie offen zu lassen.
- Bei Kontaktsportarten ist der Wechsel der Trainingspartner zu minimieren.
- **Das Tragen eines Mund- und Nasenschutzes wird empfohlen. Auf den Mindestabstand von 1,5 m ist generell zu achten!**
- Gründliches Händewaschen mit Seife vor Beginn der Sport-Einheit ist Pflicht.
- Bei der Nutzung von Matten ist ein Handtuch/Laken vom Nutzer selber mitzubringen.
- Alle benutzen Trainingsgeräte sind nach Benutzung bzw. nach der Sportstunde von den Teilnehmern mit den zur Verfügung gestellten Desinfektionsmitteln und Tüchern zu reinigen.
- Beim Verlassen der Sportstätten ebenfalls Hände waschen oder desinfizieren mit dem am Ausgang bereitgestellten Desinfektionsmittel.

gez. Geschäftsleitung  
BFW Leipzig gGmbH